

Beruf/Erfolg

Mit durchdringender Kraft können Sie heute Ihre Handlungsfähigkeit nutzen.

Ihr Blick für das Wesentliche unterstützt Sie erfolgreich bei geschäftlichen Verhandlungen und in der Werbung.

Entdecken Sie verborgenes Potenzial.

Freizeit

Entspannen Sie sich in der Familie, mit Meditation, Entspannungstechniken...

Leben Sie intensiv, in jedem Moment.

Die Liebe ist heute besonders leidenschaftlich.

Bei Ausflügen: Neigung zu Niederschlägen beachten.

Haushalt

Fast alle Hausarbeiten sind müheloser und erfolgreicher!

Guter Waschttag! Waschmittel geringer dosieren.

Hartnäckige Flecken entfernen.

Gründlich putzen und reinigen: Holz- und Parkettböden, Metalle, Porzellan...

Entkalken.

Chemische Reinigung, Bügeln.

Schuhe imprägnieren.

Nur kurz lüften.

Schimmelbefall bekämpfen.

Keine Maler- und Lackierarbeiten.



Körperpflege

Düfte wie: Oregano, Anemone, Kornblume, Thuja

Herstellung von Heilsalben und Kosmetik.

Entschlackende, entgiftende Gesichts- und Körperpflege.

Gesichtsmasken und -packungen für Problemhaut.

Akne und Hautunreinheiten behandeln. Peeling.

Hornhaut entfernen.

Massagen zum Entspannen und Entgiften.

Behandlung von Nagelpilzen und Warzen.

Nagelbettkorrekturen.

Körperhaare entfernen.

Edelsteinanwendungen: Granat, Sardonix und Turmalin.

Gesundheit

Empfindliche Körperregionen:

Geschlechtsorgane, Harnleiter

Körper entgiften. Blutreinigungs-, Entwässerungstee. Kuren zur Entgiftung der Leber.

Operationen (Ausnahme: oben genannte Körperzonen, Unterschenkel, Füße).

Bei operativen Eingriffen fast keine Narbenbildung.

Zahnstein-, Amalgamentfernung, Einsetzen von Zahnfüllungen, Kronen und Brücken besonders günstig.

Schwangere sollten Anstrengungen vermeiden, Gefahr einer Fehlgeburt.

Füße, Becken- und Nierenregion warm halten.

Bei Frauenleiden: Vorbeugende Sitzbäder mit Schafgarbe.

Das Nervensystem ist empfindlicher.

Lymphdrainage.

Garten/Natur

Heute ist:

Blatt-Tag



Gießen.

Düngen, aber kein Gemüse.

Pflanzen zurückschneiden.

Ernte sofort verbrauchen (Gewächshaus).

Keine Bäume fällen, Gefahr von Borkenkäfern.

Kompost anlegen.

Einflüsse auf die Gene

Zwar verändert sich unser DNA-Code im Grunde nicht, bestimmte Gene jedoch können, je nachdem, welchen Einflüssen aus der Umgebung wir ausgesetzt sind, ein- und ausgeschaltet werden. Zu diesen Einflüssen zählt, was wir im Laufe unseres Lebens einatmen, anfassen und essen.

Ernährung

Achten Sie auf:

Kohlenhydrate

Salate, Spinat, Rapunzel, Endivien, Petersilie, Kohlarten (wie Chinakohl, Rosenkohl, Grünkohl), alle Blattkräuter, Spargel, Pilze, Kresse, Porree, Mangold, Rhabarber.

Bei Gewichtsproblemen Kohlenhydrate reduzieren.

Üppige Kost schlägt weniger an, Untergewichtige sollten mehr essen.

Entgiften, z.B. durch Frucht- und Safttage.

Stimmungsschwankungen könnten zu Völlerei verleiten.

Ihre Notizen

Die Natur macht, wie wir sagen, nichts vergeblich.
Aristoteles

Ihre positive Affirmation für diese Mondphase:
„Ich empfangen die Schönheit der Natur.“



Farbe

Rot

Tag

Wassertag

Element

Wasser

Mondwechsel 3.25 Uhr

25 Donnerstag

26 Freitag

Kein Fleisch.
Finger- und Zehennägel
feilen, schneiden.

F E B R U A R

www.mondrhythmus.de

Absteigende Kraft!
Säfte ziehen nach unten
und fördern die
Wurzelbildung.

Abnehmender Mond



Entgiften
Ausleiten
Aktiv sein

Pflanzzeit