

## Beruf/Erfolg

Mit durchdringender Kraft können Sie heute Ihre Handlungsfähigkeit nutzen. Ihr Blick für das Wesentliche unterstützt Sie erfolgreich bei geschäftlichen Verhandlungen und in der Werbung.

Entdecken Sie verborgenes Potenzial.

## Freizeit

Entspannen Sie sich in der Familie, mit Meditation, Entspannungstechniken...

Leben Sie intensiv, in jedem Moment.

Die Liebe ist heute besonders leidenschaftlich.

Bei Ausflügen: Neigung zu Niederschlägen beachten.

## Haushalt

Fast alle Hausarbeiten sind müheloser und erfolgreicher!

Guter Waschtag! Waschmittel geringer dosieren.

Hartnäckige Flecken entfernen.

Gründlich putzen und reinigen: Holz- und Parkettböden, Metalle, Porzellan...

Entkalken.

Chemische Reinigung. Bügeln.

Schuhe imprägnieren.

Nur kurz lüften.

Schimmelbefall bekämpfen.

Keine Maler- und Lackierarbeiten.



## Körperpflege

Düfte wie: Oregano, Anemone, Kornblume, Thuja

Herstellung von Heilsalben und Kosmetik. 

Entschlackende, entgiftende Gesichts- und Körperpflege.

Gesichtsmasken und -packungen für Problemhaut.

Akne und Hautunreinheiten behandeln. Peeling.

Hornhaut entfernen.

Massagen zum Entspannen und Entgiften.

Behandlung von Nagelpilzen und Warzen. 

Nagelbettkorrekturen.

Körperhaare entfernen.

Edelsteinanwendungen: Granat, Sardonix und Turmalin.

## Gesundheit

Empfindliche Körperregionen:

**Geschlechtsorgane, Harnleiter**

Körper entgiften. Blutreinigungs-, Entwässerungstee. Kuren zur Entgiftung der Leber.

Operationen (Ausnahme: oben genannte Körperzonen, Unterschenkel, Füße).

Bei operativen Eingriffen fast keine Narbenbildung. Zahnstein-, Amalgamentfernung, Einsetzen von Zahnfüllungen, Kronen und Brücken besonders günstig.

Schwangere sollten Anstrengungen vermeiden, Gefahr einer Fehlgeburt.

Füße, Becken- und Nierenregion warm halten.

Bei Frauenleiden: Vorbeugende Sitzbäder mit Schafgarbe.

Das Nervensystem ist empfindlicher.

Lymphdrainage.

## Garten/Natur

Heute ist: **Blatt-Tag** 

Gießen. Düngen, aber kein Gemüse.



Pflanzen zurückschneiden. Ernte sofort verbrauchen (Gewächshaus).

Keine Bäume fällen, Gefahr von Borkenkäfern.

Kompost anlegen.

**Anistee für Babys mit Bauchschmerzen**

Stilltee – indem er indirekt über die Mutter aufgenommen wird – hilft Blähungen beim Baby lindern. Anistee ist aber auch ein Naturheilmittel, das Babys oder Kindern direkt verabreicht werden kann, wenn sie unter Blähungen oder Bauchschmerzen leiden.

## Ernährung

Achten Sie auf:

**Kohlenhydrate**

Salate, Spinat, Rapunzel, Endivien, Petersilie, Kohlrarten (wie Chinakohl, Rosenkohl, Grünkohl), alle Blattkräuter, Spargel, Pilze, Kresse, Porree, Mangold, Rhabarber.

Bei Gewichtsproblemen Kohlenhydrate reduzieren.

Üppige Kost schlägt weniger an, Untergewichtige sollten mehr essen.

Entgiften, z.B. durch Frucht- und Safttage.

Stimmungsschwankungen könnten zu Völlerei verleiten.

## Ihre Notizen

*Blank space for notes.*

Eine kurze Rast hält nie auf.



Farbe

**Rot**

Tag

**Wassertag**

Element

**Wasser**



**Skorpion**

Mondwechsel 1.20 Uhr

**18** Dienstag

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**19** Mittwoch

Kein Fleisch.

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

Mondwechsel 13.56 Uhr

**20** Donnerstag

Halbmond

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**F E B R U A R**

www.mondrhythmus.de

Ihre positive Affirmation für diese Mondphase:

*„Ich vertraue zutiefst auf das Beste.“*

Absteigende Kraft! Säfte ziehen nach unten und fördern die Wurzelbildung.

Abnehmender Mond



**Pflanzzeit**

**Entgiften  
Ausleiten  
Aktiv sein**