

Beruf/Erfolg

Mit durchdringender Kraft können Sie heute Ihre Handlungsfähigkeit nutzen. Ihr Blick für das Wesentliche unterstützt Sie erfolgreich bei geschäftlichen Verhandlungen und in der Werbung.

Entdecken Sie verborgenes Potenzial.

Freizeit

Entspannen Sie sich in der Familie, mit Meditation, Entspannungstechniken...

Leben Sie intensiv, in jedem Moment.

Die Liebe ist heute besonders leidenschaftlich.

Bei Ausflügen: Neigung zu Niederschlägen beachten.

Haushalt

Fast alle Hausarbeiten sind müheloser und erfolgreicher!

Guter Waschtag! Waschmittel geringer dosieren.

Hartnäckige Flecken entfernen.

Gründlich putzen und reinigen: Holz- und Parkettböden, Metalle, Porzellan...

Entkalken.

Chemische Reinigung. Bügeln.

Schuhe imprägnieren.

Nur kurz lüften.

Schimmelbefall bekämpfen.

Keine Maler- und Lackierarbeiten.



Körperpflege

Düfte wie: Oregano, Anemone, Kornblume, Thuja

Herstellung von Heilsalben und Kosmetik. Entschlackende, entgiftende Gesichts- und Körperpflege.

Gesichtsmasken und -packungen für Problemhaut.

Akne und Hautunreinheiten behandeln. Peeling.

Hornhaut entfernen.

Massagen zum Entspannen und Entgiften.

Behandlung von Nagelpilzen und Warzen.

Nagelbettkorrekturen. Körperhaare entfernen.

Edelsteinanwendungen: Granat, Sardonix und Turmalin.

Gesundheit

Empfindliche Körperregionen: **Geschlechtsorgane, Harnleiter**

Körper entgiften. Blutreinigungs-, Entwässerungstees. Kuren zur Entgiftung der Leber.

Operationen (Ausnahme: oben genannte Körperzonen, Unterschenkel, Füße).

Bei operativen Eingriffen fast keine Narbenbildung. Zahnstein-, Amalgamentfernung, Einsetzen von Zahnfüllungen, Kronen und Brücken besonders günstig.

Schwangere sollten Anstrengungen vermeiden, Gefahr einer Fehlgeburt.

Füße, Becken- und Nierenregion warm halten.

Bei Frauenleiden: Vorbeugende Sitzbäder mit Schafgarbe.

Das Nervensystem ist empfindlicher.

Lymphdrainage.

Garten/Natur

Heute ist: **Blatt-Tag**

Gießen. Düngen, aber kein Gemüse.

Pflanzen zurückschneiden. Ernte sofort verbrauchen (Gewächshaus).

Keine Bäume fällen, Gefahr von Borkenkäfern.

Kompost anlegen.

Anistee für Babys mit Bauchschmerzen Stilltee – indem er indirekt über die Mutter aufgenommen wird – hilft Blähungen beim Baby lindern. Anistee ist aber auch ein Naturheilmittel, das Babys oder Kindern direkt verabreicht werden kann, wenn sie unter Blähungen oder Bauchschmerzen leiden.

Ernährung

Achten Sie auf: **Kohlenhydrate**

Salate, Spinat, Rapunzel, Endivien, Petersilie, Kohlrarten (wie Chinakohl, Rosenkohl, Grünkohl), alle Blattkräuter, Spargel, Pilze, Kresse, Porree, Mangold, Rhabarber.

Bei Gewichtsproblemen Kohlenhydrate reduzieren.

Üppige Kost schlägt weniger an, Untergewichtige sollten mehr essen.

Entgiften, z.B. durch Frucht- und Safttage.

Stimmungsschwankungen könnten zu Völlerei verleiten.

Ihre Notizen

Eine kurze Rast hält nie auf.



Skorpion

Farbe

Rot

Tag

Wassertag

Element

Wasser

Mondwechsel 1.20 Uhr

18 Dienstag

19 Mittwoch

Kein Fleisch.

Mondwechsel 13.56 Uhr
20 Donnerstag

Halbmond

F E B R U A R

www.mondrhythmus.de

Ihre positive Affirmation für diese Mondphase:
„Ich vertraue zutiefst auf das Beste.“

Absteigende Kraft!
Säfte ziehen nach unten
und fördern die
Wurzelbildung.

Abnehmender Mond



Pflanzzeit

Entgiften
Ausleiten
Aktiv sein