Beruf/Erfolg

Mit durchdringender Kraft können Sie heute Ihre Handlungsfähigkeit nutzen.

Ihr Blick für das Wesentliche unterstützt Sie erfolgreich bei geschäftlichen Verhandlungen und in der Werbung.

Entdecken Sie verborgenes Potenzial.

Freizeit

Entspannen Sie sich in der Familie, mit Meditation, Entspannungstechniken...

Leben Sie intensiv, in jedem Moment.

Die Liebe ist heute besonders leidenschaftlich.

Bei Ausflügen: Neigung zu Niederschlägen beachten.

Haushalt

Fast alle Hausarbeiten sind müheloser und erfolgreicher!

Guter Waschtag! Waschmittel geringer dosieren.

Hartnäckige Flecken entfernen.

Gründlich putzen und reinigen: Holz- und Parkettböden, Metalle, Porzellan...

Entkalken.

Chemische Reinigung. Bügeln.

Schuhe imprägnieren.

Nur kurz lüften.

Schimmelbefall bekämpfen.

Keine Maler- und Lackierarbeiten.

Körperpflege

Düfte wie:
Oregano, Annemone, Kornblume, Thuja

Herstellung von Heilsalben und Kosmetik.

Entschlackende, entgiftende Gesichts- und Körperpflege.

Gesichtsmasken und -packungen für Problemhaut.

Akne und Hautunreinheiten behandeln. Peeling.

Hornhaut entfernen.

Massagen zum Entspannen und Entgiften.

Behandlung von Nagelpilzen und Warzen.

Nagelbettkorrekturen.

Körperhaare entfernen.

Edelsteinanwendungen: Granat, Sardonyx und Turmalin.

Gesundheit

Empfindliche Körperregionen:
Geschlechtsorgane, Harnleiter

Körper entgiften. Blutreinigungs-, Entwässerungstee.

Kuren zur Entgiftung der Leber.

Operationen (Ausnahme: oben genannte Körperzonen, Unterschenkel).

Bei operativen Eingriffen fast keine Narbenbildung.

Zahnstein-, Amalgamentfernung, Einsetzen von Zahnfüllungen, Kronen und Brücken besonders günstig.

Schwangere sollten Anstrengungen vermeiden, Gefahr einer Fehlgeburt.

Füße, Becken- und Nierenregion warm halten.

Bei Frauenleiden: Vorbeugende Sitzbäder mit Schafgarbe.

Das Nervensystem ist empfindlicher.

Lymphdrainage.

Garten/Natur

Heute ist:
Blatt-Tag

Gießen.

Düngen, aber kein Gemüse.

Pflanzen zurückschneiden.

Ernte sofort verbrauchen (Gewächshaus).

Keine Bäume fällen, Gefahr von Borkenkäfern.

Kompost anlegen.

Warmwasserverbrauch
Duschen benötigt im Allgemeinen weniger Wasser als ein Bad in der Wanne. Wer jedoch beim Duschen das Wasser länger als zehn Minuten laufen lässt, kann den Wasserverbrauch eines Bades sogar toppen (bei 15 Litern Durchfluss pro Minute).

Ernährung

Achten Sie auf:
Kohlenhydrate

Salate, Spinat, Rapunzel, Endivien, Petersilie, Kohlarten (wie Chinakohl, Rosenkohl, Grünkohl), alle Blattkräuter, Spargel, Pilze, Kresse, Porree, Mangold, Rhabarber.

Bei Gewichtsproblemen Kohlenhydrate reduzieren.

Üppige Kost schlägt weniger an, Untergewichtige sollten mehr essen.

Entgiften, z.B. durch Frucht- und Safttage.

Stimmungsschwankungen könnten zu Völlerei verleiten.

Ihre Notizen

Tadele nicht den Fluß, wenn du ins Wasser fällst.
Aus Indien

Ihre positive Affirmation für diese Mondphase:
„Ich schweige und besinne mich."

♏

Skorpion

Farbe
Rot

Tag
Wassertag

Element
Wasser

2 Freitag
Kein Fleisch.
Finger- und Zehennägel feilen, schneiden.

3 Samstag
Halbmond

Absteigende Kraft!
Säfte ziehen nach unten und fördern die Wurzelbildung.

Pflanzzeit

Abnehmender Mond

Entgiften
Ausleiten
Aktiv sein

F E B R U A R